

Výroční zpráva 2018

Hiporehabilitační středisko Majoránek, z.s.

Zpracovala: Romana Koutníková, předsedkyně spolku



Česká hiporehabilitační společnost
www.hiporehabilitace-cr.com

O nás

Hiporehabilitační středisko Majoránek, z. s. vzniklo na začátku roku 2017.

Jsme členy České hiporehabilitační společnosti a byl nám přidělen status " Středisko doporučené hiporehabilitace" pro hipoterapii, hipoterapii v rané péči a AVK a kontaktní terapii.

Naše vedoucí fyzioterapeutka i instruktorka AVK mají požadované vzdělání a praxi v oboru.

Koně složené zkoušky a licenci pro práci v hiporehabilitace.

Naší specializací jsou dva obory hiporehabilitace:

Hipoterapie a hipoterapie v rané péči

Hipoterapie je rehabilitační metoda, která užívá trojrozměrný pohyb koňského hřbetu k ovlivnění pohybových poruch. Oslovením centrální nervové soustavy podporuje vývoj vzpřimování, zlepšuje rovnováhu a koordinaci. Prostřednictvím koňského hřbetu může i tělo dítěte s postižením dolních končetin pocítit a postupně zařadit do své motoriky pohyb pánve ve více rovinách (který je u dětí s centrálním postižením porušen) a následně správný stereotyp chůze.



Aktivity s využitím koní (dále AVK)

Jedna se o metodu speciální pedagogiky, sociální pedagogiky a práce, která využívá kontaktů s koněm, vztahu a interakce s ním jako prostředku k motivaci, aktivizaci, výchově a vzdělávání lidí se zdravotním postižením a specifickými potřebami.



Naše cíle

Naším cílem je pomoc dětem i dospělým s tělesným i mentálním handicapem, se specifickými potřebami, s problémy v sociálním zařazení, těžkými životními zážitky, atd.

Vítáme ale i zdravé děti, dospělé i celé rodiny, které u nás stráví čas s koňmi a dalšími zvířaty v rámci zážitkové pedagogiky a smysluplně vyplní volný čas a odpočinou si uprostřed přírody.

Cílová skupina

U hipoterapie jsou to děti od 6ti měsíců, horní věková hranice není, ale limituje nás váha 60 kg. Pro těžší klienty nemáme koně a ani k dispozici muže, co by pomocníka při nasedání a sesedání.

Indikace hipoterapie:

- opožděný psychomotorický vývoj
- centrální koordinační porucha
- dětská mozková obrna
- Downův syndrom
- vadné držení těla, skolióza
- poúrazové stavy
- změna svalového napětí různé příčiny
- poruchy koordinace, rovnováhy, ...

U AVK je dolní věková hranice 4 roky, horní nemáme. Váhový limit k vlastní jízdě je 70 kg.

Indikace AVK:

- děti, dospělí i senioři s mentálním, smyslovým, tělesným či kombinovaným handicapem
- uživatelé s problémovým chováním, s potížemi v sociálním zařazení i komunikaci, se specifickými potřebami (např. autismus), špatnými životními zkušenostmi (např. oběti domácího násilí), atd
- zcela zdravé děti, dospělí i senioři jako volnočasová aktivita v rámci zážitkové pedagogiky

Působíště:

Naši ambulantní praxi provozujeme na hájovně Bečov, nedaleko Božetic u Milevska, kde budujeme základnu nejen pro hiporehabilitaci samotnou, ale i pro setkávání, trávení společných chvil i vzdělávání komunity lidí s podobným životním příběhem.

Pro pobytové intenzivní týdny jsme pro rok 2018 využili nabídku statku Zelený dub, na Dubí Hoře u Písku, kde naši klienti nacházejí klidné a bezpečné prostředí a my dokonalé zázemí pro koně i naši práci.

Disponujeme nástupní rampou.



Naše koně

Stádo je tvořeno čtyřmi konmi, kteří mají specializační zkoušku a licenci pro práci v hiporehabilitaci.

Jenny Aksa Bonaza (Jenny) * 2009

klisna, Quarter Horse x anglický plnokrevník

licence pro hipoterapii v rané péči, AVK a kontaktní terapii



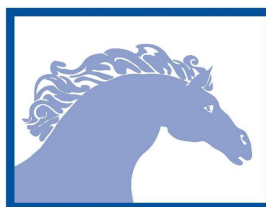
Mám licenci ČHS



Indy Twenteena (Týnka) * 2006

klisna, Quarter Horse

licence pro AVK a kontaktní terapii



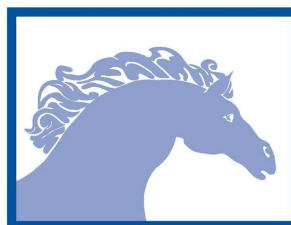
Mám licenci ČHS



Majorán of Kadov (Ory) * 2012

valach, shetlandský pony

licence pro AVK a kontaktní terapii



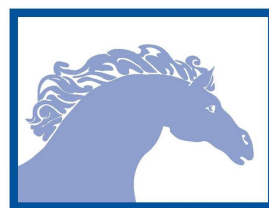
Mám licenci ČHS



Elizabeth Castanea (Eliška) * 2011

klisna, hafling

licence pro hipoterapii, AVK a kontaktní terapii



Mám licenci ČHS



Náš tým:

Romana Koutníková

Předsedkyně spolku, instruktorka pro AVK a kontaktní terapii.

vzdělání: Střední zemědělská škola v Táboře, obor chovatelství

Kurz pracovníka v sociálních službách

Studium psychoterapie

Kurz zvláštnosti práce s handicapovanými jedinci

Seminář pomoci a intervence u osob ohrožených domácím násilím

Kurz aktivit s využitím koní

Seminář psychoterapie pomocí koní

Workshop "Pohyb koňského hřbetu aneb důležité informace pro práci terapeuta"

Kurz "Rozvoj dítěte s poruchou autistického spektra s využitím strukturovaného učení"

Kurz "Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra"

Kurz „Jak rozvíjet komunikaci u lidí s PAS a mentálním postižením“

Workshop znakové řeči „ Povědejme si A proč ne rukama!“

12. konference ČHS – pasivní účast

Ivana Strouhalová DiS.

Fyzioterapeutka

vzdělání: VZŠ Příbram obor diplomovaný fyzioterapeut 2005

Kurz hipoterapie

Kurz aplikace vývojové kineziologie podle Vojty u hybných poruch v dětském věku

Kurz synergická reflexní terapie

Workshop "Pohyb koňského hřbetu aneb důležité informace pro práci terapeuta"

Kurz „ Neurofyziologické pojetí tapingu“

12. konference ČHS – pasivní účast

Bc. Kateřina Cipínová

Fyzioterapeutka, dobrovolník

vzdělání: JČU České Budějovice zdravotně sociální fakulta, obor fyzioterapeut 2015

Jana Kylbergerová, Dis

Fyzioterapeutka, dobrovolník

vzdělání: Kurz hipoterapie

Pavλίna Tomanová

zakládající člen, dobrovolník, asistentka při hipoterapii

vzdělání: Střední zdravotnická škola Tábor, obor všeobecná sestra, 12. konference ČHS

Alžběta Pelichová

dobrovolník, vodič koně při hipoterapii, pomocník při péči o koně

Růžena Hlobíková

dobrovolník, vodič koně při hiporehabilitačních týdnech

Monika Hrdinová

dobrovolník, vodič koně při hiporehabilitačních týdnech

Daniel Koutník

zakládající člen, dobrovolník

pomoc při práci a přímé péči o koně a při úpravách základny.

Markéta Tomanová

dobrovolník, asistentka při hiporehabilitačních týdnech

Naše činnost v roce 2018

Ambulantní lekce hipoterapie a AVK

Pravidelně k nám od dubna do listopadu docházelo 15 klientů, 1 - 3krát týdně.

Intenzivní hiporehabilitační týdny

Proběhlo 6 intenzivních týdnů, 3 v květnu, 1 v červenci a 2 v září, které absolvovalo celkem 35 dětí ve věku od 9ti měsíců do 12ti let z celé ČR, většinou s těžšími formami tělesných i mentálních postižení. Šest dětí absolvovalo intenzivní týden i opakovaně, 2x v sezoně.

Složení klientely (ambulance + intenzivní týdny)

Hipoterapie v rané péči (děti do tří let): 15

Hipoterapie (děti nad 3 roky a dospělí): 15

AVK: 10



Eliščina maturita

Při příležitosti skládání specializačních zkoušky naší kobylinky Elišky dne 8. 6. 2018 jsme pozvali naše klienty, přátele a příznivce na strávení tohoto důležitého dne s námi a Eliškou. Zúčastnilo se asi 20 lidí. Zkoušku složila na plný počet bodů, vysloužila si navíc písemnou pochvalu od komisařek a byla oficiálně zařazena do provozu.



Den otevřených dveří

První zářijovou sobotu jsme u nás v Majoránku přivítali cca 70 návštěvníků na Dni otevřených dveří. Představili jsme náš spolek a v názorných komentovaných ukázkách rozsah naší práce a požadavky na hiporehabilitační koně širší veřejnosti. Odpověděli na mnoho otázek ohledně hiporehabilitace a hiporehabilitačních koní a povozili přítomné děti, pro které byl připraven i zábavný program se soutěžemi.



Podpořili nás:

Nadace Tesco – příspěvek na krmení a veterinární péči o koně

MONETA Money bank – příspěvek na firemní oblečení a deky proti hmyzu pro koně

HOVELER – krmení a vitamínové doplňky přesně na míru našim koním

Panství Orlík – příspěvek použit na nátěrovou barvu na omítku hájovny

AMOR – vybavení a repelenty pro koně

Soukromý dar – příspěvek použit na nákup sena pro koně

Siko – drobné dárky pro děti na zakončení intenzivních týdnů a Dne otevřených dveří

Přehled akcí 2018 v jednotlivých měsících:

únor – účast na 12. konferenci České hiporehabilitační společnosti

březen – zahájení sezony AVK

duběn - zahájení sezony hipoterapie

květen – 3 týdny intenzivní hiporehabilitace

červen – specializační zkouška a licence Elišky

červenec - 1 týden intenzivní hiporehabilitace

září – Den otevřených dveří, 2 týdny intenzivní hiporehabilitace

listopad – ukončení sezony



Finanční výkazy

Příjmy celkem: 194 254,- Kč

Výdaje celkem: 161 416,- Kč

Výsledek hospodaření: + 32 838,- Kč

Příjmy:

Ambulance: 53 850,- Kč

Intenzivní týdny: 67 750,- Kč

Dary: 72 054,- Kč

Členské poplatky: 600,- Kč

Výdaje:

Poplatek ČHS + pojištění: 7 898,- Kč

Provozní náklady (vybavení): 14 020,- Kč

Krmení: 30 927,- Kč

Veterinář: 2 307,- Kč

Pronájem koní: 400,- Kč

Opravy hájovny: 14 263,- Kč

Pronájem hájovny: 1,- Kč

Vzdělávání: 3 900,- Kč

Mzdy: 85 700,- Kč

Příspěvek Apolenka: 2 000,- Kč

Informace o organizaci

Majoránek, z. s.

zapsaný u Krajského soudu v Českých Budějovicích, pod spisovou značkou L 7216

Sídlo:

Božetice - Bečov 45

399 01 Milevsko

Korespondenční adresa:

Jeřábkova 642,

399 01 Milevsko

Telefon: 773153192

E-mail: avk.majoranek@seznam.cz

Web: www.majoranek.wbs.cz

IČO 05788226

č. ú. 226669161/0600 vedený u MONETA Money Bank



