

# Výroční zpráva 2017

**Hiporehabilitační středisko Majoránek, z.s.**

Zpracovala: Romana Koutníková, předsedkyně spolku



## **O nás**

Hiporehabilitační středisko Majoránek, z. s. vzniklo na začátku roku 2017.

Jsme členy České hiporehabilitační společnosti a byl nám přidělen status " Středisko doporučené hiporehabilitace" pro hipoterapii, hipoterapii v rané péči a AVK a kontaktní terapii.

Naše fyzioterapeutka i instruktorka AVK mají požadované vzdělání a praxi v oboru.

Koně složené zkoušky a licenci pro práci v hiporehabilitace.

Naší specializací jsou dva obory hiporehabilitace:

### **Hipoterapie**

Hipoterapie je rehabilitační metoda, která užívá trojrozměrný pohyb koňského hřbetu k ovlivnění pohybových poruch. Oslovením centrální nervové soustavy podporuje vývoj vzpřimování, zlepšuje rovnováhu a koordinaci. Prostřednictvím koňského hřbetu může i tělo dítěte s postižením dolních končetin pocítit a postupně zařadit do své motoriky pohyb pánve ve více rovinách (který je u dětí s centrálním postižením porušen) a následně správný stereotyp chůze.



## **Aktivity s využitím koní (dále AVK)**

Jedná se o metodu speciální pedagogiky, sociální pedagogiky a práce, která využívá kontaktů s koněm a interakce s ním jako prostředku k motivaci, aktivizaci, výchově a vzdělávání lidí se zdravotním postižením a specifickými potřebami.



## **Naše cíle**

naším cílem je pomoc dětem i dospělým s tělesným i mentálním handicapem, se specifickými potřebami, s problémy v sociálním zařazení, těžkými životními zážitky, atd.

Vítáme ale i děti, dospělé i celé rodiny, které u nás stráví čas s koni a dalšími zvířaty v rámci zážitkové pedagogiky a smysluplně stráví volný čas a odpočinou si uprostřed přírody.

## **Naše cílová skupina**

U hipoterapie jsou to děti od 6ti měsíců, horní věková hranice není, ale limituje nás váha 50 kg. Pro těžší klienty nemáme koně.

### **Indikace hipoterapie:**

- opožděný psychomotorický vývoj
- centrální koordinační porucha
- dětská mozková obrna
- Downův syndrom
- vadné držení těla, skolióza
- poúrazové stavy
- změna svalového napětí různé příčiny
- poruchy koordinace, rovnováhy, ...

U AVK je dolní věková hranice 3,5 roku a horní nemáme. Váhový limit k vlastní jízdě je 70 kg.

### **Indikace AVK:**

- děti, dospělí i senioři s mentálním, smyslovým, tělesným či kombinovaným handicapem
- uživatelé s problémovým chováním, s potížemi v sociálním zařazení i komunikaci, se specifickými potřebami (např. autismus), špatnými životními zkušenostmi (např. oběti domácího násilí), atd
- zcela zdravé děti, dospělí i senioři jako volnočasová aktivita v rámci zážitkové pedagogiky

## **Působišťe:**

Naši praxi jsme začali v Probulově u Orlíku nad Vltavou, na Ranči Calamity Jane.

Z provozních důvodů jsme se na konci srpna přestěhovali na pronajatou hájovnu Bečov, nedaleko Božetic u Milevska, kde uprostřed lesů začínáme budovat naši trvalou základnu a místo, kam za námi budou naši klienti rádi přijíždět.

Disponujeme nástupní rampou.

## **Naše koně:**

Naše stádo je tvořeno čtyřmi konmi, kteří mají specializační zkoušku a licenci pro práci v hiporehabilitaci a nebo jsou připravováni na její splnění v roce 2018.

V květnu 2017 ke třem našim dlouhodobě pronajatým koním přibyla klisna Eliška.

### **Jenny Aksa Bonaza ( Jenny) \* 2009**

klisna QH x A1/1

licence pro hipoterapii v rané péči, AVK a kontaktní terapii



**Indy Twenteena ( Týnka) \* 2006**

klisna QH

licence pro AVK a kontaktní terapii



**Majorán of Kadov (Ory) \* 2012**

valach SHP

licence pro AVK a kontaktní terapii



**Elizabeth Castanea ( Eliška) \* 2011**

klisna haflinga

v přípravě na zkoušky v roce 2018



## **Náš tým:**

### **Romana Koutníková**

Předsedkyně Majoránku, instruktorka pro AVK a kontaktní terapii.

vzdělání: Střední zemědělská škola v Táboře, obor chovatelství

Kurz pracovníka v sociálních službách

Studium psychoterapie

Kurz zvláštnosti práce s handicapovanými jedinci

Seminář pomoci a intervence u osob ohrožených domácím násilím



Kurz aktivit s využitím koní

Seminář psychoterapie pomocí koní

Workshop "Pohyb konského hřbetu aneb důležité informace pro práci terapeuta"

Kurz "Rozvoj dítěte s poruchou autistického spektra s využitím strukturovaného učení"

Kurz "Zvládání problémového chování u lidí s poruchou autistického spektra"

### **Ivana Straková DiS.**

Fyzioterapeutka

vzdělání: VZŠ Příbram obor diplomovaný fyzioterapeut 2005

Kurz hipoterapie

Kurz aplikace vývojové kineziologie podle Vojty u hybných poruch v dětském věku

Kurz synergická reflexní terapie

Workshop "Pohyb konského hřbetu aneb důležité informace pro práci terapeuta"

### **Pavλίna Tomanová**

zakládající člen, dobrovolník, asistentka při hipoterapii

vzdělání: Střední zdravotnická škola Tábor, obor všeobecná sestra

### **Daniel Koutník**

zakládající člen, dobrovolník

pomoc při práci a přímé péči o koně a při úpravách základny.

### **Markéta Tomanová**

dobrovolník

pomoc s přípravou koní při hiporehabilitačních týdnech a letních táborech

### **Aneta Šmejkalová**

dobrovolník, studentka pedagogické fakulty

asistentka při hipoterapii při intenzivních týdnech a při letních táborech

## **Naše činnost v roce 2017**

### **Ambulantní lekce hipoterapie a AVK**

Pravidelně k nám od března do listopadu docházeli 4 klienti, 1 - 2krát týdně.

### **Intenzivní hiporehabilitační týdny**

Proběhly 3 intenzivní týdny, v červenci a v září, které absolvovalo 15 dětí ve věku od 9ti měsíců do 8 let z celé ČR, většinou s těžšími formami tělesných i mentálních postižení.

### **Letní dětský tábor s konmi**

Proběhly dva týdny dětského letního tábora v Probulově, kterých se účastnilo celkem 30 zdravých dětí, mezi které byli zařazeny 2 děti s mentálním postižením. Věk dětí 4 - 17 let.

### **Den na hájovně aneb Jenny a Ory maturují**

Při příležitosti skládání specializačních zkoušek našich koní dne 23. 10. 2017 jsme pozvali naše klienty, přátele a příznivce na strávení tohoto důležitého dne s námi a našimi koníky. Zúčastnilo se asi 30 lidí. Oba koně zkoušku složili na plný počet bodů a byli oficiálně zařazeni do provozu.

### **Účast na živém betlému v milevském klášteře**

Poník Ory se účastil 23. 12. 2017 živého betlému pro radost dětí i dospělých z přímého kontaktu s živým poníkem.

### **Přehled akcí 2017 v jednotlivých měsících**

**leden** - založení spolku a registrace u České hiporehabilitační společnosti

**duben** - status "Středisko doporučené hiporehabilitace" a zahájení provozu v Probulově

**květen** - pronájem klisny Elišky a její zařazení do výcviku a praxe

**červenec** - 2 týdny intenzivní hiporehabilitace

**srpen** - 2 týdny dětských tábor, stěhování na Bečov

**září** - intenzivní hiporehabilitační týden

**říjen** - specializační zkouška Jenny a Oryho

**prosinec** - živý betlém

## **Finanční výkazy**

Příjmy celkem: 151 800,- Kč  
Výdaje celkem: 179 488,- Kč  
Výsledek hospodaření: - 27 688,- Kč

### **Příjmy:**

Ambulance: 10 350,- Kč  
Intenzivní týdny: 23 750,- Kč  
Tábory: 117 100,- Kč  
Členské poplatky: 600,- Kč

### **Výdaje:**

Zřízení spolku výdaje: 11 298,- Kč  
Provozní náklady (vybavení): 14 020,- Kč  
Ustájení Probulov: 35 175,- Kč  
Veterinář: 1 796,- Kč  
Tábory výdaje: 43 170,- Kč  
Pronájem koní: 40 300,- Kč  
Pronájem hájovny: 1,- Kč  
Vzdělávání: 6 100,- Kč  
Mzdy: 27 627,- Kč

## **Informace o organizaci**

### **Majoránek, z. s.**

zapsaný u Krajského soudu v Českých Budějovicích, pod spisovou značkou L 7216

Provozovna: **Božetice - Bečov 45, Milevsko**

Korespondenční adresa:

**Majoránek, z. s.,**

**Jeřábkova 642,**

**399 01 Milevsko**

Telefon: **773153192**

E-mail: **avk.majoranek@seznam.cz**

Web: [www.majoranek.wbs.cz](http://www.majoranek.wbs.cz)

IČO **05788226**

č. ú. **208178270/0600**

