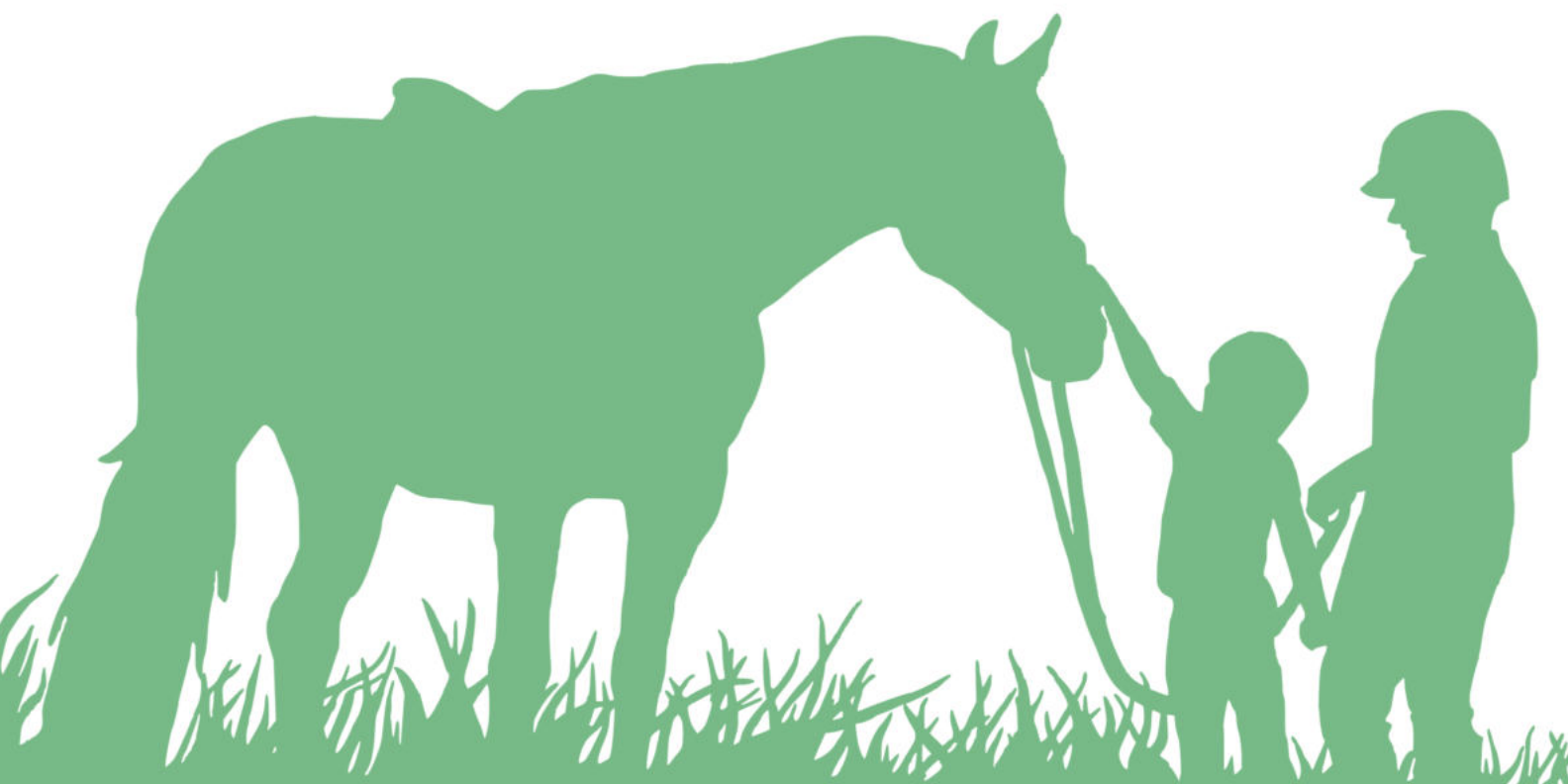




# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020

HIPOREHABILITAČNÍ STŘEDISKO MAJORÁNEK, Z.S.





# ○ NÁS

Hiporehabilitační středisko Majoránek, z. s. vzniklo na začátku roku 2017 jako člen České hiporehabilitační společnosti se statutem " Středisko doporučené hiporehabilitace a praktické výuky" pro hipoterapii ve fyzioterapii a ergoterapii, hipoterapii ve fyzioterapii a ergoterapii v rané péči, hiporehabilitaci v pedagogické a sociální praxi a kontaktní terapii.

Naše fyzioterapeutky i instruktorka hiporehabilitace v pedagogické a sociální praxi mají požadované vzdělání a praxi v oboru, které dalším studiem doplňují a prohlubují. Koně složili předepsané zkoušky a mají licenci pro práci v hiporehabilitaci.







Naší specializací jsou dva obory hiporehabilitace:

## HIPOTERAPIE VE FYZIOTERAPII A ERGOTERAPII V RANÉ PÉČI.

Hipoterapie je rehabilitační metoda, která užívá trojrozměrný pohyb svalů koňského hřbetu k ovlivnění pohybových poruch různého původu (neurologické problémy, dětská mozková obrna, Downův syndrom a mnoho dalších). Oslovením centrální nervové soustavy podporuje vývoj vzpřimování těla, zlepšuje rovnováhu a koordinaci pohybu. Prostřednictvím koňského hřbetu může i tělo dítěte s postižením dolních končetin pocítit a postupně zařadit do svého repertoáru pohyb pánve ve více rovinách (který je u dětí s centrálním postižením porušen). To znamená, že pohyb zdravého, správně vybraného koně dokáže v lidském mozku nastimulovat správný stereotyp chůze.

Našimi klienty jsou děti od 3 měsíců věku i dospělí klienti. Limituje nás hmotnost 60 kg. Pro těžší klienty nemáme vhodné koně ani muže, cobu pomocníka při zajištění bezpečnosti při nasedání a sesedání.

## HIPOREHABILITACE V PEDAGOGICKÉ A SOCIÁLNÍ PRAXI (DÁLE HPSP)

Jedná se o metodu speciální pedagogiky, sociální pedagogiky a sociální práce, kde je základem kontakt s koněm, úzký vztah a spolupráce s ním. To lze výborně použít k motivaci, aktivizaci, výchově a vzdělávání dětí se zdravotním postižením, specifickými potřebami (autismus, mentální retardace) nebo sociálním znevýhodněním (děti ze sociálně slabých rodin, dětských domovů, pěstounské péče). Klienty mohou být děti od 4 let věku i dospělí lidé. Omezení máme zas pouze ve hmotnosti k samotné jízdě (70 kg), k dalším aktivitám žádná omezení nejsou.



# NÁŠ CÍL

Pomáháme tělesně handicapovaným dětem, dětem s autismem, mentální retardací, problémy v komunikaci a ukazujeme, jak může kontakt s koněm a pobyt v přírodě pomoci handicapovaným dětem rozvinout jejich potenciál. Zároveň se snažíme vytvořit pro celé rodiny znevýhodněných dětí klidné a bezpečné prostředí, kde se mohou setkat a vytvořit nová přátelství s lidmi „na jedné lodi“.

## PŮSOBIŠTĚ



Naši ambulantní praxi, intenzivní prodloužené víkendy i většinu intenzivních týdnů provozujeme na hájovně Bečov, nedaleko Božetic u Milevska, kde budujeme základnu nejen pro hiporehabilitaci samotnou, ale i pro setkávání, trávení společných chvil i vzdělávání okruhu lidí s podobným životním příběhem. Pro výjezdový intenzivní týden jsme využili nabídku statku Zelený dub, na Dubí Hoře u Písku, kde naši klienti nacházejí klidné a atraktivní prostředí a my dokonalé zázemí pro koně i naši práci. Na obou místech máme k dispozici nástupní rampu.





# NAŠI KONĚ

Stádo je sestává z pěti koní, kteří mají specializační zkoušku a licenci pro hiporehabilitaci.



## Jenny Aksa Bonaza (Jenny)

2009, klisna,

Quarter Horse x angl. plnokrevník, licence pro hipoterapii v rané péči, HPSP a kontaktní terapie

## Pamie Paradise Legacy (Pami)

2012, klisna,

Paint Horse, licence pro hipoterapii, HPSP a kontaktní terapie



## Indy Twenteena (Týnka)

2006, klisna,

Quarter Horse, licence pro HPSP a kontaktní terapie

## Majorán of Kadov (Orý)

2012, valach,

shetlandský pony, licence pro HPSP a kontaktní terapie



## Elizabeth Castanea (Eliška)

2011, klisna,

hafling, licence pro hipoterapii, HPSP a kontaktní terapie



# NÁŠ TÝM

## ROMANA KOUTNÍKOVÁ

Zakladatelka a předsedkyně Majoránku. Specializuje se na klienty s autismem a mentální retardací. Působí jako instruktorka pro hiporehabilitaci v pedagogické a sociální praxi a kontaktní terapii.

## IVANA STROUHALOVÁ, DIS

Soustředí se na terapii s miminku, dětmi s DMO a vývojovými vadami. V Majoránku působí jako hlavní fyzioterapeutka.

## MGR. JIŘINA BICANOVÁ, DIS

Věnuje se klientům s vadným držením těla, skoliózou, poúrazovými stavu a poruchami koordinace. Působí jako fyzioterapeutka.

## DOBROVOLNÍCI:

Jana Kůlbergerová, Dis – fyzioterapeutka

Pavína Tomanová – asistentka při hipoterapii

Alžběta Pelichová, Markéta Tomanová, Martin Dosoudil – vodiči koní

Daniel Koutník - ošetřovatel





# NAŠE ČINNOST V ROCE 2020

Činnost celé hiporehabilitace v roce velmi ovlivnila situace kolem COVID -19. Sezona byla krátká – pouze od května po polovinu října.

Omezili jsme se pouze na rehabilitace, všechny ostatní naplánované akce musely být zrušeny.

V roce 2020 u nás poprvé probíhaly odborné praxe studentek hiporehabilitace a fyzioterapie, zúčastnilo se 8 praktikantek.

Na ambulantní lekce hiporehabilitace v pedagogické a sociální praxi k nám pravidelně od května do října docházelo 5 dětí 1x týdně.





Ambulantní lekce hipoterapie probíhaly pouze v květnu a červnu a účastnilo se jich 14 dětí, s docházkou 1x - 2x týdně.

## Intenzivní hiporehabilitační pobyty:

Proběhly 6 intenzivních týdnů, 1 v červenci, 2 v srpnu, 1 v září a 2 v říjnu. Dále dva intenzivní víkendy, v červnu a v srpnu. Pobyt absolvovalo celkem 36 dětí ve věku od 3 měsíců do 13 let z celé ČR, většinou s těžšími formami tělesných i mentálních postižení. 15 dětí absolvovalo intenzivní týden i opakovaně, 2x – 5x v sezoně.

Celkem jsme odchodili 545 jednotek hiporehabilitace.



-  Hipoterapie v rané péči (děti od 3 měsíců do 3 let věku)
-  Hipoterapie (děti 4 – 6 let)
-  Hipoterapie (starší 7 let + dospělí)
-  HPSP



# PŘEHLED AKCÍ 2020 V JEDNOTLIVÝCH MĚSÍCÍCH

## KVĚTEN

zahájení sezony hipoterapie a HPSP

## ČERVEN

prodloužený intenzivní víkend, ambulantní lekce HPSP i hipoterapie

## ČERVENEC

1 týden intenzivní hiporehabilitace

## SRPEN

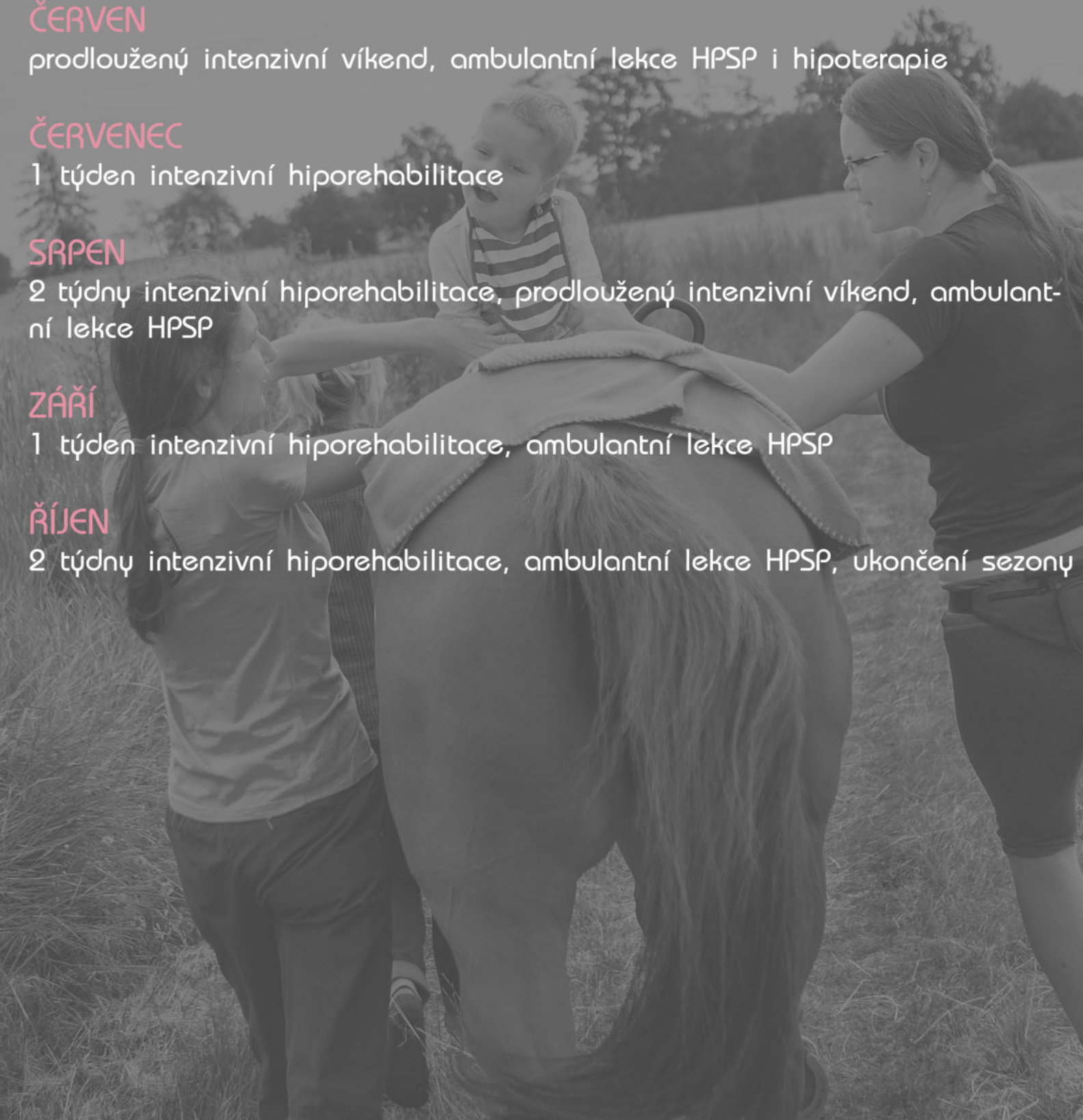
2 týdny intenzivní hiporehabilitace, prodloužený intenzivní víkend, ambulantní lekce HPSP

## ZÁŘÍ

1 týden intenzivní hiporehabilitace, ambulantní lekce HPSP

## ŘÍJEN

2 týdny intenzivní hiporehabilitace, ambulantní lekce HPSP, ukončení sezony







# INFORMACE O ORGANIZACI

## Majoránek, z. s.

zapsaný u Krajského soudu v Českých Budějovicích, pod spisovou značkou L 7216

Sídlo: Božetice - Bečov 45, 399 01 Milevsko

Korespondenční adresa: Jeřábkova 642, 399 01 Milevsko

Telefon: 773153192

E-mail: [avk.majoranek@seznam.cz](mailto:avk.majoranek@seznam.cz)

Web: [www.majoranek-hiporehabilitace.cz](http://www.majoranek-hiporehabilitace.cz)

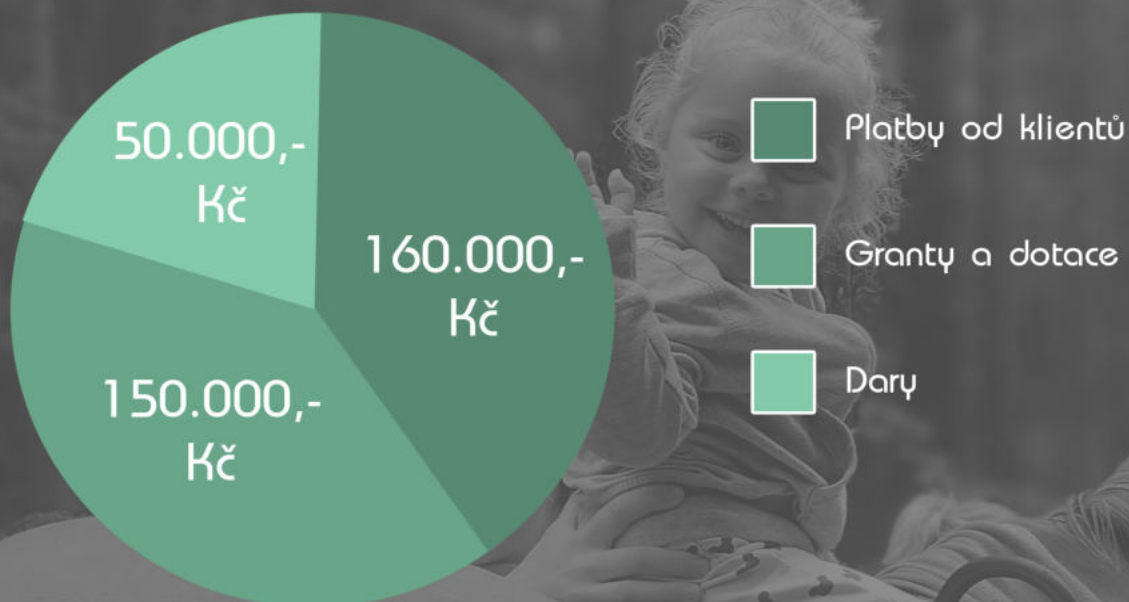
IČO 05788226

č. ú. 2266691761/0600 vedený u MONETA Money Bank



# PŘÍJMY A VÝDAJE

PŘÍJMY CELKEM: 360.000,- Kč



VÝDAJE CELKEM: 300.000,- Kč

